



PURO
ESTRECHO

ENTRANTES

CROQUETAS CASERAS DE MERO Y MARISCO EN TEMPURA	7€/12€
ENSALADILLA RUSA CON GAMBONES ASADOS Y PASTA DE ACEITUNAS	7€/12€
EMPANADAS DE MERO CON LECHE DE COCO Y CURRY	3/UNIDAD
PATA DE PULPO ASADO EN PARRILLA Y ALIOLI DE CARABINEROS GLASEADO	10€/18€
HUEVOS ROTOS DIFERENTES CON ESPÁRRAGOS MARINOS, GAMBAS Y SALMÓN	12€
BOQUERÓN RELLENO CON CREMA DE QUESO, ANCHOAS, TOMATITO SECO Y QUINOA	2,50€/UNIDAD
JAMÓN IBÉRICO DE BELLOTA - SEÑORÍO DE MONTENEDA	20€
QUESO CURADO DE OVEJA EN MANTECA IBÉRICA REIYAN	8€/14€

ENSALADAS

ENSALADA MIXTA LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN, HUEVO DURO, ACEITUNAS Y MAÍZ	6€/10€
ENSALADA QUESO FETA LECHUGA, QUESO FETA, TOMATE SECO, PEPINILLO, ACEITUNAS NEGRAS, TOMATE CHERRY, NUECES CON VINAGRETA DE YOGUR Y ORÉGANO	7€/12€
ENSALADA TEMPLADA LECHUGA, ATÚN ROJO, TOMATE, BACÓN, MOSTAZA Y MIEL	7€/12€
ENSALADA CESAR POLLO CRUJIENTE, CHERRY, PARMESANO Y LANGOSTINO	7€/12€
GAZPACHO ANDALUZ O SALMOREJO	5€

MARISCOS

GAMBAS PLANCHAS O COCIDAS	13€/22€
GAMBONES SALTEADOS CON ALCACHOFAS Y AJOS FRITOS	8€/14€
LANGOSTINOS TIGRES A LA PIEDRA (MÍNIMO 6 UNIDADES)	3/UNIDAD
ALMEJAS DE RIO (SALSA DE ESPINACAS O AL AJILLO)	15€
OSTRAS AL NATURAL - DANIEL SORLUT	3,5/UNIDAD
VIEIRAS ASADAS EN SARTÉN, CONFITURA DE CEBOLLA, GUACAMOLE Y SAL MARINA	15€
CARABINEROS PLANCHA ABIERTO EN SU JUGO	120 €/KG
REVUELTO DE ORTIGAS Y PATATAS PAJA O FRITAS (ANEMONAS)	16€

SOPAS, ARROCES Y PASTA

SOPA DE MARISCO	15€
ARROZ CALDOSO MARINERO	18€
ARROZ IBÉRICO DEL SEÑORITO CON VERDURITAS Y ALCACHOFAS	16€
ARROZ NEGRO CON CALAMARES, ALMEJAS, GAMBAS Y ALIOLI	18€
TALLARINES CON BOGAVANTE, GAMBAS, TOMATITOS Y SALSA DE ALGAS VERDES	15€
TAGLIATELLES CON PASTA DE CURRY ROJO, VERDURAS FRESCAS Y GAMBONES	15€
PASTA NEGRA DE TINTA DE CALAMAR CON TAQUITOS DE PESCADO Y ALMEJAS AL JEREZ	15€

CARNES

SECRETO IBÉRICO PARRILLA SU GUARNICIÓN DE TEMPORADA	10/18€
LOMO ALTO DE TERNERA AL CARBÓN MINERAL (450 GR)	25€
CHULETÓN DE TERNERA A LA PIEDRA CON GUARNICIÓN Y DOS SALSAS	50€
SOLOMILLO DE TERNERA A LA PARRILLA	25€
PALETILLA DE CORDERO ESTILO ANDALUSÍ EN SU JUGO Y PAPAS ARRUGADAS	20€
CARRILLADA DE CERDO ESTOFADA CON RAVIOLI DE PERA Y VERDURITAS	15€
CODILLO DE CERDO ASADO AL HORNO CON SALSA DE JUGO DE CARNE	15
BURGUER DE TERNERA DE ANGUS	12€
<small>HECHA EN PARRILLA SOBRE UN PAN BRIOCHE CON TOMATE CEBOLLA CRUJIENTE, PEPINILLO Y LONCHAS DE BACÓN, ACOMPAÑADO DE PATATAS FRITAS</small>	

Guarnición extra patatas o verduras 2€

PESCADOS

LOMO DE PARGO A LA PLANCHA SOBRE SALTEADO DE ESPINACAS Y AVELLANAS	18€
BACALAO GLASEADO CON ALIOLI Y SOBRE ARROZ CON ALGAS	22€
TRANCHA DE SARGO A LOS TRES PIMIENTOS CON PATATAS	22€
BROCHETA DE RAPE Y LANGOSTINOS A LA PARRILLA DE CON GUARNICIÓN	20€
ESCALOPE DE PARGO REBOZADO CON PALOMITAS DE ARROZ VERDE Y PIMIENTOS ASADOS	18,50€
URTA AL OLOSOSO ALFONSO Y SALSA DE NARANJA CON LANGOSTINOS Y ALMEJAS DE RÍO	20€
MERO A LA ROTEÑA	22€

ATÚN ROJO

ENTRANTES

ATÚN WINDGURU CON SÉSAMO Y SOJA, TARTAR DE TOMATE Y AGUACATE	20€
TATAKI DE ATÚN ROJO CON ALGAS Y FRUTAS CON VINAGRETA	16€
TARTAR DE ATÚN ROJO DEL ESTRECHO CON AGUACATE, WASABI Y SOJA	10€ / 18€
CARPACCIO DE ATÚN MARINADO DE AJO PERUANO Y LECHE DE TRIGRE	15€
PEQUEÑA MARMITA DE POCHAS CON ATÚN ROJO Y ALGAS MARINAS	16€
LOMO DE ATÚN MECHADO CON MANTECA, ALCAPARRAS Y JAMÓN IBÉRICO	9€ / 14€
CLÁSICA MORUNA DE ATÚN ROJO CON ACEITUNAS NEGRAS Y PATATAS	22€

PRINCIPALES

ATÚN A LA PARRILLA, RISOTTO TRUFADO Y SETAS	20€
BROCHETA DE ATÚN ESPECIADO ENTRE DOS MARES	20€
VENTRESCA DE ATÚN A LA SAL ENVUELTA EN ALGA NORI CON OREGANO Y LIMA (MÍNIMO DOS PERSONAS)	22€/PAX
ATÚN ENCEBOLLADO AL VINO TINTO	18€

ESPECIAL NIÑOS

ESCALOPE DE POLLO EMPANADO	9€
TALLARINES CON TOMATE Y QUESO RALLADO	8€
LAGRIMITAS DE POLLO	9€
HUEVOS FRITOS CON PATATAS Y CROQUETAS	8€
GALLO FRITO	14€
CALAMARES FRITOS	15€

POSTRES CASEROS

FLAN CASERO CON SALSA DE CARAMELO	5€
MUERTE POR CHOCOLATE	5€
PASTEL DE QUESO FRESCO Y MERMELADA DE FRESA	5€
TARTA DE BANOFEE, CREMA DE DULCE DE LECHE Y PLÁTANOS	5€
CLÁSICO BROWINES (HELADO DE VAINILLA Y CREMA INGLESA)	5€
TOCINO DE CIELO CON YOGUR NATURAL	5€
SURTIDO DE FRUTAS DEL TIEMPO	5€
TARTA DE GALLETA DE LA ABUELA DE CHOCOLATE	5€
TARTA ÁRABE RELLENA DE FRUTOS SECOS CREMA PASTELERA Y HELADO DE VAINILLA	5€
TARTA DE ZANAHORIA RELLENA DE FROSTIN DE QUESO Y MERMELADA DE ARÁNDONOS	5€
TARTA RED VELVET RELLENA DE MERMELADA DE FRESAS Y CREMA DE QUESO	5€
SORBETE DE MANZANA, CAVA Y AMARETTO	5€
SORBETE DE MANDARINA O LIMÓN CON VODKA NEGRO	5€



PURO
ESTRECHO